



INTERNATIONAL COACH CENTRE ISTOK
представляет

МЕЖДУНАРОДНАЯ ПРОГРАММА «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОУЧИНГ»

170 часов

www.coachistok.ru

INTERNATIONAL COACH CENTRE ISTOK

- Обучение профессиональному коучингу с 2012 года.
- Услуги центра: индивидуальный и командный коучинг, обучение коучингу, в том числе в корпоративном формате, а также менторинг, супервизии, обучение для профессиональных коучей.
- Все услуги доступны онлайн.
- ICC ISTOK – это международные стандарты качества, полный спектр коучинговых услуг и возможности обучаться из любой точки мира.
- Центр является аккредитованным провайдером Международной Федерации Коучинга ICF.

В Международном центре коучинга ISTOK прошли обучение коучингу руководители ряда компаний крупного международного и российского бизнеса



ЭТАЖИ



Альфа-Банк



Ростелеком



HEINEKEN



ЦЕЛЬ МЕЖДУНАРОДНОЙ ПРОГРАММЫ «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОУЧИНГ» (170 ЧАСОВ)

Программа «Профессиональный коучинг» позволит освоить профессию коуча или начать применять коучинговый подход и инновационные коучинговые инструменты в своей работе и бизнесе.

Программа построена на 11 компетенциях коуча ICF (Международная федерация коучинга) и направлена на развитие всех компетенций.

Программа будет полезна:

- топ-менеджерам компаний
- руководителям
- HR-менеджерам
- специалистам по обучению и развитию
- бизнес-тренерам
- фасилитаторам

СТРУКТУРА МЕЖДУНАРОДНОЙ ПРОГРАММЫ «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОУЧИНГ»



1 МОДУЛЬ

«ОСНОВЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО КОУЧИНГА»

Результаты участников:

- Понимание, что такое коучинг
- Знание структуры и умение проводить коуч-сессии
- Владение несколькими коучинговыми инструментами
- Понимание особенностей мышления людей на пути изменений
- Ясность в понимании 1, 2, 3, 4, 5, 6 компетенциях коуча ICF

3 тренинг-дня

1 групповой
менторинг

Межмодульная
практика

Домашнее
задание

2 МОДУЛЬ

«ЭФФЕКТИВНЫЕ РЕШЕНИЯ»

Результаты участников:

- Фокус на результате для клиента
- Владение техниками достижения результата, создания видения проектов
- Освоение техник для работы в индивидуальном и групповом формате
- Изучение коучинговых инструментов для стимулирования мышления
- Понимание логики коучингового контракта

3 тренинг-дня

1 групповой
менторинг

Межмодульная
практика

Домашнее
задание

3 МОДУЛЬ

«ВОЗМОЖНОСТИ ВМЕСТО ПРЕПЯТСТВИЙ»

Результаты участников:

- Инструменты определения ценностей клиента и ценностей команды
- Знания основ командного коучинга
- Инструменты работы со страхами/препятствиями
- Владение техниками работы с ограничивающими убеждениями
- Инструменты для осуществления выбора
- Ясность в понимании 7, 8 компетенциях коуча ICF

3 тренинг-дня

**1 групповой
менторинг**

**Межмодульная
практика**

**Домашнее
задание**

4 МОДУЛЬ **«ОСОЗНАННОСТЬ И СТРАТЕГИЯ»**

Результаты участников:

- Умение понимать индивидуальность клиентов
- Работа со стратегическими планами клиента
- Отслеживание прогресса клиента
- Работа с метафорами

3 тренинг-дня

1 групповой
менторинг

Межмодульная
практика

Сертификация!



ЧТО ПОЛУЧАТ УЧАСТНИКИ ПРОГРАММЫ:

- ✓ сертификат международного образца ICF
- ✓ 25 коучинговых инструментов
- ✓ 7 способов выявления ценностей
- ✓ 6 способов работы с убеждениями, возражениями
- ✓ инновационные практики работы с людьми в индивидуальном и командном формате
- ✓ механизмы развития сотрудников, повышения вовлеченности
- ✓ ускорение работы над любыми задачами
- ✓ импульс для успешной карьеры и повышения своей ценности на рынке
- ✓ стремительный рост эффективности
- ✓ личностный рост
- ✓ программа построена на 11 компетенциях коуча ICF и направлена на развитие всех компетенций

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СЕРТИФИКАТ ВЫПУСКНИКА ПРОГРАММЫ



- ✓ Признан в 131 странах мира
- ✓ Повышает ваш престиж как профессионала
- ✓ Дает право на дальнейшее прохождение международной сертификации в ICF на уровне ACC и PCC

ВЕДУЩИЕ МЕЖДУНАРОДНОЙ ПРОГРАММЫ «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОУЧИНГ»



КАТЕРИНА КОСТЮКОВА

- ведущая Международной программы «Профессиональный коучинг»
- коуч первых лиц компаний
- сертификация уровня PCC (Professional Certified Coach) ICF
- более 1600 часов коуч-сессий
- член ICF (Международная федерация коучинга)
- сертифицированный ментор коучей
- лидер International Coach Centre ISTOK
- автор статей по бизнес-коучингу www.executive.ru, www.coachcorp.ru

ВЕДУЩИЕ МЕЖДУНАРОДНОЙ ПРОГРАММЫ «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОУЧИНГ»



АЛЕКСАНДР ДУДОРОВ

- Директор консалтинговой компании “Имидж персонал”
- Фасилитатор и коуч, преподаватель в программах MBA МГИМО



ЕКАТЕРИНА БУСЛОВА

- Практикующий коуч
- Директор по франчайзингу компании DO.BRO Coffee.

ВЕДУЩИЕ МЕЖДУНАРОДНОЙ ПРОГРАММЫ «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОУЧИНГ»



АДЕЛЬ ШАДРИНА  **PCC**
Professional Certified Coach
International Coach Federation

- Коуч продвинутого уровня PCC ICF
- Коуч студентов Executive MBA Стокгольмской Школы Экономики.



ОЛЬГА КОШЕНКОВА

- Коуч ICF
- Директор агентства «Корона Мишеля», эксперт по личному бренду коучей

ОТЗЫВЫ О МЕЖДУНАРОДНОЙ ПРОГРАММЕ «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОУЧИНГ»



Оксана Гамкова, психолог центра управления движением «РЖД» 
Коучинг для меня – это возможность развивать кадровый резерв нашей компании, это мощный системный инструмент, необходимый в работе с персоналом. Рекомендую ISTOK как провайдера высококачественного обучения по международным стандартам.



Дмитрий Макашин, начальник отдела, Сбербанк России 
Коучинг позволяет команде быть гибкой, креативной и оперативно реагировать на изменения - это минимум, необходимый для успеха. Коучинг помогает из плоскости проблем переходить в плоскость возможностей, находить ресурсы в любых ситуациях. Я уверен, этот инструмент должен быть в арсенале каждого современного руководителя.



Ярослава Шумило, HR бизнес-партнер компании Heineken 
Программа позволила мне увидеть точки роста, которые позволят создать в моей жизни другой результат. Моя позиция подразумевает партнерский альянс с бизнесом, и теперь я вижу, что можно поменять, чтобы партнерство было более полным. Я получила массу полезных инструментов, с помощью которых я могу помогать своей команде достигать более высоких результатов.



Анастасия Бахметова, руководитель отдела продаж компании «Этажи» 
Программа стала мощным стимулом для личного развития и развития бизнеса. Управление стало легче и интереснее, я научилась работать с потенциалом сотрудников, появился азарт в достижении целей. Одно из самых важных обучений в жизни. Рекомендую собственникам бизнеса и руководителям.

INTERNATIONAL COACH CENTRE ISTOK

 www.coachistok.ru

 info@coachistok.ru

 + 7 914 159-31-13

 [coaching_istok](https://www.instagram.com/coaching_istok)

 [coachingistok](https://www.facebook.com/coachingistok)

 [coaching_istok](https://vk.com/coaching_istok)

#icc_istok

#coaching_istok

