

СВЕДЕНИЯ

о проведении спортивно-профилактического мероприятия
«ПУЛЬС ЗДОРОВЬЯ»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спортивно - профилактическое мероприятие (далее - Мероприятие) проводится в целях популяризации здорового образа жизни, профилактики заболеваний и активного долголетия.

Ключевые задачи Мероприятия:

- воплотить физическую активность в часть повседневной жизни;
- сохранить мотивацию к занятиям спортом;
- выстроить здоровые привычки на долгие годы.

Особое внимание будет уделено вопросам профилактики онкологических заболеваний. Специалисты Национального медицинского исследовательского центра онкологии имени Н.Н. Блохина Минздрава России проведут открытую лекцию, посвященную современным подходам к профилактике рака, факторам риска, важности регулярных обследований и раннего выявления заболеваний. Участники смогут получить достоверную информацию от ведущих экспертов и задать интересующие вопросы.

Также на площадке будут организованы профилактические консультации врачей-онкологов. Каждый желающий сможет получить рекомендации по сохранению здоровья, узнать о доступных программах скрининга и профилактических обследований, а также получить информацию о том, какие меры помогают снизить риски развития онкологических заболеваний.

Мероприятие объединит спорт, просвещение и заботу о здоровье, напоминая о том, что профилактика начинается с простых шагов: движения, внимания к своему организму и своевременного обращения к специалистам.

Мотивационная фраза мероприятия: *«Каждый километр – это шаг не только к спортивной цели, но и к осознанному отношению к собственному здоровью».*

2. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится 19 сентября 2026 года на территории АО «ВДНХ».

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением и организацией мероприятием осуществляет ГБУ «МосСпортОбъект». Непосредственное руководство по проведению легкоатлетических забегов возлагается на главную судейскую коллегию.

Соорганизаторы мероприятия:

1) АО «ВДНХ» – в части предоставления помещения по адресу: ул. Проспект мира д.119 стр.574 (Запрудная зона, Грузинский сквер), для сбора и регистрации участников забегов, а также трасс (маршрутов движения) для проведения забегов на территории ВДНХ.

2) ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина» – в части организации мероприятий по диагностике заболеваний раком и предоставления соответствующего медицинского оборудования и организации консультаций врачей-онкологов.

4. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие включает в себя:

- 1) Легкоатлетический забег «Пuls Зdrовья» на 10 км и 5 км
- 2) Забег-движение «Пuls Зdrовья» на 1 км
- 3) Профилактическое мероприятие – «Обследование и консультации врачей-онкологов».

Программа мероприятия:

7:30 – Сбор и регистрация участников. Выдача стартового пакета (ул. Проспект мира д.119 стр.574).

8:00-8:20 – Разминка от крупного спортивного блогера РФ Анастасии Тукмачёвой.

8:30 – Старт легкоатлетических забегов.

10:30 – Профилактическое мероприятие – «Обследование и консультации врачей-онкологов».

Автограф-сессия

Фитнес занятие от олимпийского чемпиона по академической гребле С.А. Федоровцева.

Награждение победителей и призеров легкоатлетического забега на 10 км и 5 км - Павильон № 27 «Физическая культура и спорт».

5. НАГРАЖДЕНИЕ

Каждый участник легкоатлетического забега на финише 10 км, 5 км и забега-движения на 1 км получает медаль участника.

Победители легкоатлетического забега на 10 км и 5 км награждаются грамотой медалью и памятным призом. Призеры грамотой и медалью.

Награждение легкоатлетического забега на 10 км и 5 км проводится отдельно среди мужчин и женщин без учета возраста участников.

6. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В МЕРОПРИЯТИИ

Легкоатлетический забег на 10 км и 5 км

Приглашаем к участию тех, кто стремится достичь максимального результата победить себя и соперников, демонстрируя уровень физической подготовки, тактического мышления и психологической устойчивости. К участию допускаются профессиональные спортсмены и спортсмены - любители, не имеющие медицинских противопоказаний. Наличие медицинской справки обязательно.

Забег-движение на 1 км

Приглашаем к участию всех желающих и всем, кто просто хочет попробовать преодолеть дистанцию и активно провести время. Участие в забеге – это возможность познакомиться с единомышленниками, стать частью бегового сообщества, получить поддержку и обменяться опытом. Преодолеть дистанцию можно без спешки, в виде активной ходьбы или лёгкой пробежки.

Основными принципами участия в забегах являются справедливость и соблюдение правил. Участникам запрещается получать преимущество перед другими участниками с нарушением правил. Участники не могут препятствовать

или угрожать другим участникам забегов, либо мешать работе организаторов забегов. Участники должны быть вежливыми по отношению к другим участникам, волонтерам, судьям и медицинским работникам. Участники обязаны соблюдать правила посещения места проведения забегов.

Организатор оставляет за собой право вносить изменения в настоящий Регламент, касающиеся проведения Мероприятия, в любой момент времени. В случае принятия изменений, об этом будет сообщено в официальных сообществах организатора.

Обеспечение медицинским сопровождением участников мероприятия возлагается на организаторов мероприятия.

7. ТРЕБОВАНИЯ И ДОПУСК К УЧАСТИЮ В МЕРОПРИЯТИИ

К участию в забегах допускаются лица, достигшие возраста 18 лет. Всем участникам необходимо предоставить медицинскую справку, об отсутствии противопоказаний к участию в забегах. В забеге-движении на 1 км допускается заполнение согласия на участие в мероприятии и обработку персональных данных.

Предварительная регистрация участников производится до 16 сентября 2026 года.

Регистрация на забеги осуществляется по следующей ссылке: <https://mossportobject.timepad.ru/event/4139257/>

Участники допускаются к участию в забегах только после прохождения регистрации на месте 19 сентября 2026 года.

Для регистрации на месте проведения забегов при наличии свободных слотов участник необходимо предоставить:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к мероприятию;
- согласие на участие в мероприятие и обработку персональных данных, согласно Приложению № 1 Регламента.

По всем вопросам, связанным с проведением забегов, можно обратиться в отдел спортивно-методического сопровождения.

Контактный номер – 8 (495) 681-17-16 доб. 1954, 2113, 2114.
Электронная почта – mssso-Osportmetod@dlfks.mos.ru

Согласие на участие в мероприятии и обработку персональных данных

Я, _____
(Ф.И.О.)

(далее – «Участник»), _____ года рождения, зарегистрированный

По адресу: _____

тел: _____ e-mail: _____

Добровольно даю свое согласие на свое участие в спортивно-профилактическом мероприятии «Пульс здоровья» (далее – «мероприятие») и при этом отдаю себе отчет в следующем:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную мною по ходу мероприятия, и при нарушении правил техники безопасности при участии в спортивно-профилактическом мероприятии «Пульс здоровья», отказываюсь от права требовать от организаторов мероприятия какую-либо компенсацию за нанесение мне ущерба.
2. В случае, если во время мероприятия со мной произойдет несчастный случай, или иное непредвиденное событие прошу сообщить об этом:

_____ (указывается кому (ФИО) и номер телефона)

3. Я обязуюсь следовать всем требованиям организаторов мероприятия, которые связаны с обеспечением безопасности, в том числе и санитарно-эпидемиологической.
4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения мероприятия, и в случае его утери или порчи отказываюсь от права требовать от организаторов мероприятия компенсации за данное имущество.
5. В случае необходимости, я готов воспользоваться медицинской помощью, которая будет предоставлена мне организаторами мероприятия.
6. Я ознакомлен с Регламентом проведения мероприятия. Я даю право подписывать документы, необходимые для участия команды, заявившей меня в мероприятии доверенному лицу (капитан/администратор команды), представляющему команду.
7. Я согласен с тем, что мое выступление и интервью со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без какой-либо компенсации в мой адрес в отношении этих материалов.
8. Я даю свое согласие на обработку моих персональных данных (в том числе сбор, запись, систематизация, , а так же снятие копий, хранение копий документов – паспорт или иной документ, удостоверяющий личность накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, обезличивание, уничтожение) в соответствии с федеральным законом от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных» и иными применимыми положениями законодательства Российской Федерации в отношении персональных данных.

1. Я даю свое согласие на обработку следующих персональных данных:

- фамилия, имя, отчество;
- дата и место рождения;
- изображения;
- паспортные данные или данные иного документа, удостоверяющего личность: серия и номер, дата выдачи, наименование органа, выдавшего документ, код подразделения, гражданство;
- адрес места жительства: место регистрации и фактический адрес, дата регистрации по месту жительства или по месту пребывания;
- номера контактных телефонов.

_____/_____
(подпись) (ФИО)

« _____ » 2026 г.