

	Наименование блюда	Выход, грамм	Пищевые вещества			
			Белки, грамм	Жиры, грамм	Углеводы, грамм	Энерг. ценность, ккал
Пн.	Куриный бульон с яйцом и гренками	1/200/20/1	20.25	15.15	10.57	103.76
	Салат Помидоры с брынзой	1/140	5.70	12.06	4.85	153.2
	Куриная котлета с картофельным пюре	1/100/120	14.89	29.46	16.01	387.49
	Морс клюквенный	1/200			30.7	7.68
Вт.	Суп гороховый	1/200/1	6.05	0.66	18.50	104.3
	Салат Овощной переполох	1/140	1.67	37.36	5.40	366.7
	Говяжья котлета с картофельным пюре	1/80/120	16.97	32.36	16.60	425.9
	Компот из сухофруктов	1/200			58.79	21.45
Ср.	Щи из свежей капусты	200/20/1	4.98	5.82	9.23	109.9
	Салат Винегрет	1/140	5.16	11.03	5.32	168.2
	Куриное филе с рисом	150/120	20.94	35.07	32.29	528.9
	Компот из черной смородины	1/200			99.8	24.95
Чт.	Суп деревенский	1/200	6.43	4.46	15.76	130.7
	Салат Шопский	1/140	5.76	10.7	8.9	175.8
	Тефтели с гречкой	1/210	21.52	21.43	68.83	551.1
	Морс клюквенный	1/200			30.7	7.68
Пт.	Овощной крем суп с гренками	1/200/1	10.69	8.46	25.76	126.79
	Салат Летний	1/140	2.24	4.58	7.24	80.5
	Лазанья	1/200	26.45	39.13	26.96	536.7
	Компот из сухофруктов	1/200			58.79	21.45