

Школа имиджа и стиля «R&me»

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

участника вебинара

«7 ПРАВИЛ СТИЛЬНОГО ГАРДЕРОБА УСПЕШНОЙ ЖЕНЩИНЫ»



Москва

2016

Школа имиджа и стиля «R&me»
www.randme.ru

Данная Рабочая тетрадь разработана стилистами школы имиджа и стиля «R&me» на основе многолетнего опыта и предназначена для более глубокого и продуктивного прохождения вебинара «7 правил стильного гардероба успешной женщины». Доступ к вебинару, а также Рабочая тетрадь, предоставляются бесплатно и не могут быть использованы для продажи.

Материалы, изложенные в Рабочей тетради позволят рассмотреть все важные области, которые отвечают за формирование Вашего неповторимого стиля. Все уроки выстроены в пошаговую систему, благодаря которой, Вы получите постепенно (шаг за шагом) необходимую для Вас информацию. Все эти новые знания помогут Вам в построении своего СТИЛЬНОГО гардероба.

В случае возникновения вопросов в ходе самостоятельного ознакомления с материалами Рабочей тетради и выполнения заданий, мы рекомендуем делать пометки на полях. Во время вебинара стилист подробно раскроет каждую тему, даст правильные ответы на задания и свои профессиональные комментарии. В случае если у Вас останутся какие-то вопросы, Вы сможете задать их в Чате вебинара.

При использовании материалов, изложенных в Рабочей тетради, ссылка на школу имиджа и стиля «R&me» обязательна.

Урок 1. Цвет.

Современная мода уделяет большое внимание цвету и, глядя на последние коллекции как знаменитых дизайнеров, так и брендов сегмента масс-маркет, нужно признать, что без умения сочетать цвета очень сложно выглядеть стильно и современно.



Девушки на фото одеты в достаточно простую одежду: джинсовая рубашка, пальто прямого покроя, простая прямая юбка, туфли-лодочки. Но за счет яркого цвета, образ получился интересным, при этом его нельзя назвать вульгарным или безвкусным.

Что такое цвет объясняет физика и мы не будем сейчас акцентировать на этом внимание. С точки зрения стилистики цвет играет важную роль, так как несет определенные ассоциации и правильно подобранные цвета в образе воспринимаются как гармоничные = стильные.

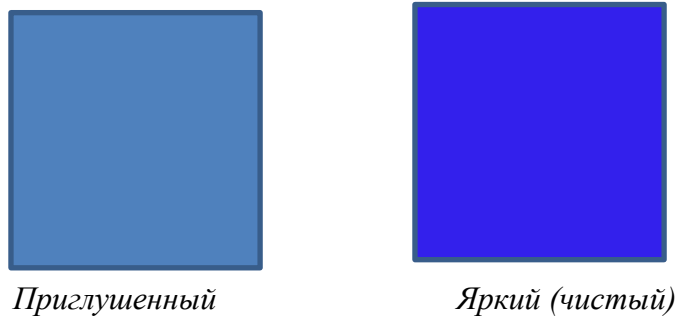
Да еще один забавный факт, всеми нами любимый черный цвет на самом деле цветом не является, так же как белый и белый + черный = серый. Это цвет без цвета или ахромат.

Существует три важных характеристики цвета.

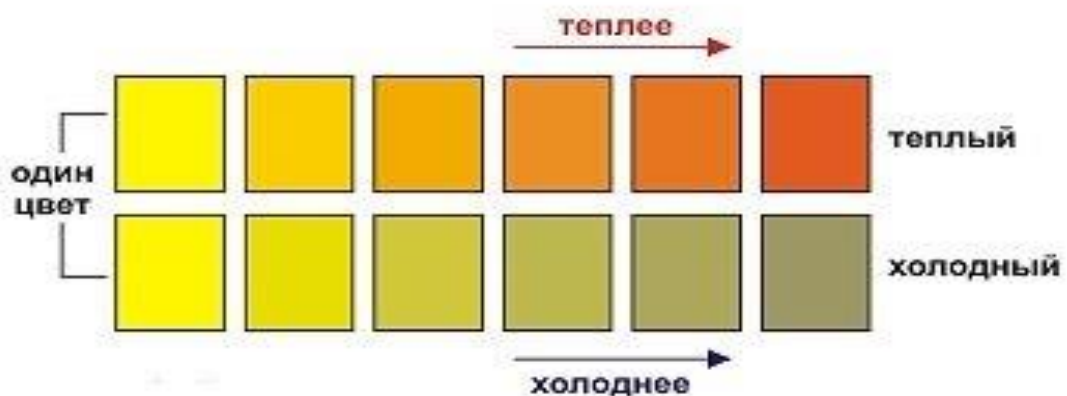
Во-первых, цвета бывают светлые и тёмные. Светлота - это присутствие белого, темнота - стремление к черному.



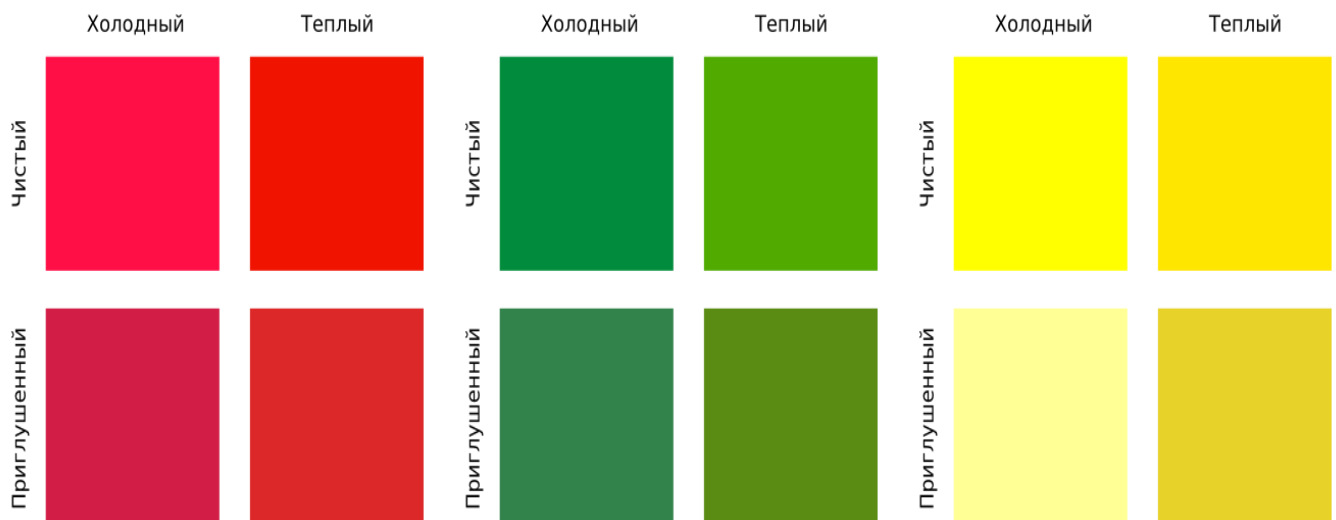
Во-вторых, цвета есть яркие (чистые, насыщенные) и приглушённые (мягкие). Насыщенность цвета - это отсутствие в нем серого, белого, черного. Приглушенность - присутствие серого.



И если отличить светлый оттенок от темного, яркий от приглушенного, обычно не вызывает трудностей, то различать цвета и оттенки по их температуре значительно сложнее. Существует два типа цвета: теплый и холодный. Тёплые цвета имеют жёлто-оранжевый подтон, холодные - сине-фиолетовый. Интересно, что оранжевый цвет бывает только теплым, а фиолетовый только холодным. Все остальные цвета могут быть как теплых, так и холодных оттенков. Да, да, мы не ошиблись! Синий тоже может быть теплым))



Все вместе выглядит это примерно так¹:



Перед тем, как подобрать одежду по цветам, вы должны взглядеться в цвет и определить, какая характеристика цвета преобладает: светлый он или тёмный, больше яркий или же приглушённый, холодный или тёплый. На начальном этапе, назовём это первой ступенью сложности, цвета в костюмном ансамбле можно комбинировать внутри одной характеристики цвета! Например, светлые цвета – пастель - идеально сочетаются между собой (представьте себе шарики мороженого). Яркие цвета, возьмём фуксию, идеально будет с таким ярко-зелёным, как изумруд. Приглушённые, словно акварельный рисунок, также прекрасно сочетаются! Тёплые цвета, вспомните краски осеннего леса, шикарно смотрятся в одной палитре, и т.д.

Когда ваш глаз наловчится видеть признаки определенного цвета и определять ведущий признак, вы легко будете подбирать к нему пару.

Чтоб не быть голословными, приведем в пример фото ниже. Как видите в образах использованы разные цвета: розовый, голубой, бежевый, фиалковый, но за счет того, что цвета совпадают по температуре (холодные), яркости (приглушенные) и светлоте (светлые), образы выглядят очень гармонично, а за счет этого воспринимаются как элегантные, дорогие, роскошные. Собственно, элегантно, дорого, роскошно выглядят не образы, а женщины которые их носят))

¹ Обращаем Ваше внимание, что из-за разной цветопередачи при просмотре на экране или при печати изображения оттенки могут восприниматься по-разному:



Да, еще один секрет: универсальными цветами, с которыми Вы можете сочетать любой другой цвет, считаются ахроматы: белый, черный, серый.

Урок 2. Приемы, делающие нас стройнее

Вы замечали, что в одной одежде мы выглядим потрясающе, другая же нас «портит»?

В этом нет ничего удивительного, ведь одежда создает определенные пропорции нашего тела, а значит с помощью нее можно достичь иллюзии пропорциональной, а значит гармонично сложенной фигуры.

Как использовать иллюзии зрительного восприятия?

В нашей фигуре глобально существует два типа линий: вертикали и горизонтали.

Вертикаль удлиняет фигуру и, как следствие, стройнит, горизонталь наоборот укорачивает и придает объем.

Кроме линий для коррекции фигуры нам доступны цвет и объем (фактуры, ткани, крой). Светлые и яркие цвета создают дополнительный объем, более темные – наоборот уменьшают.



«Играя» с визуальным объемом можно скорректировать фигуру, добавляя его там где он необходим и убирая там, где мы бы не хотели его видеть.

Давайте разберем на примере. Кому из нас не хотелось бы сделать бедра более легкими, не потев в спорт зале? Что же для этого нужно сделать?

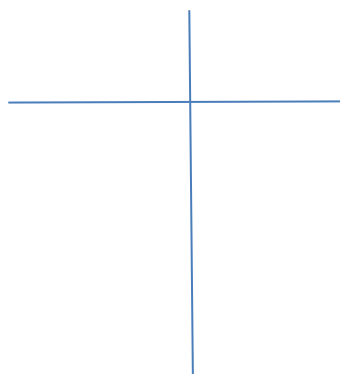
- выбирайте юбки с расширением от линии бедер, здесь уместно некое утрирование, особенно, если у Вас тонкая талия;

- носите на верхней части более яркие цвета, узоры и детали. Они привлекают внимание. В тоже время старайтесь, чтобы низ был как можно более нейтральным;
- носите жилет под жакет. Таким образом Вы зрительно создадите баланс между верхом и низом. Коррекция с помощью жилета рекомендуется проводить для не очень полных фигур. В противном случае жилет может создать дополнительную массивность, если только не использована достаточно тонкая, костюмная ткань;
- носите юбки и брюки с вертикальными линиями кроя;
- выбирайте длину юбок до колен и ниже. Очень короткие юбки привлекут внимание к той части тела, которую бы Вам хотелось подкорректировать. Кроме того, вертикальные линии (1) должны преобладать над горизонтальными (1)

(1)



(2)



- носите цвет чулок или колготок в один тон или цвет с юбкой
- выбирайте карманы и линии кроя и цвета на брюках и юбках, сужающиеся книзу



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Урок 3.

Современные фасоны одежды.

Какой самый простой прием выглядеть моложе? Идти в ногу со временем! Ведь если Вы одеваетесь в соответствии с устаревшими представлениями о моде, Вас и воспринимают соответствующе. Если Вам чуть больше 30, выбирая устеревшие фасоны одежды, есть риск превратиться в «тетушку», а ведь так хочется быть прекрасной благородной леди. Проблема в том, что наше сегодняшнее время коварно, так как в магазинах можно встретить совершенно разную одежду.

Если дать характеристику в целом современной моде, то в большинстве своем она предлагает нам свободные (не обтягивающие) силуэты. Кто-то может со мной поспорить, т.к. в этом году в моду входят платья, так называемого анатомического кроя, которые выглядят как вторая кожа, но это скорее исключение и исключение для девушек с идеальной фигурой и пожизненным абонементом в спорт зал.

Поэтому, чтобы выглядеть современно, во-первых, выбирайте простой прямой крой жакетов, жилетов, брюк, юбок, платьев. Плюс этого кроя в том, что Вы всегда можете сделать талию с помощью ремня. Во-вторых, разбавьте гардероб «молодежными» вещами: бомберами, кедами, свитшотами, парками. Да, Вы можете себе это позволить, даже если Ваши внуки уже пошли в школу (в этом случае просто выбирайте вещи более нейтральные по крою и цвету и будьте самой стильной бабушкой, покажите ребенку пример).





Урок 4.

Базовый гардероб.

Много слов сказано про важность хорошего базового гардероба.

Давайте разберемся, что же такое базовые вещи. Базовые вещи - это вещи простого кроя. И именно простой крой стоит на первом месте. В некоторых статьях можно найти информацию, о том, что базовая вещь должна быть нейтрального цвета: черного, белого, серого, бежевого. Стилисты школы имиджа и стиля «R&me» не согласны с этой формулировкой и каждый день в гардеробах клиентов опровергают данный тезис. Базовые вещи могут и должны быть цветными! За счет кроя они нейтральны по стилю и Вам не нужно задумываться о том, как их сочетать. Это идеальный конструктор, детали которого всегда подходят друг другу!

НЕ базовые вещи имеют сложный крой, относятся к определённому стилю (стилей больше 30-ти). Их особенность заключается в том, что их никто не умеет сочетать, потому что стилистике нас никто не учит в обычной жизни. И вся эта красота обычно составляет домашнюю коллекцию под названием "носить нечего, складывать некуда".

А теперь задание: посмотрите на рисунок и напишите номера базовых вещей:



Урок 5.

Аксессуары.

Мы уже говорили про базовый гардероб, что он универсален и является палочкой-выручалочкой для любой девушки. И выражали всяческую свою любовь и преданность к этому самому базовому гардеробу. Но что бы Вы сказали в ответ этой нашей любви? «Базовый гардероб – это конечно хорошо, но это же так СКУЧНО!!!». А вот и нет! С одной оговоркой: его нужно уметь «готовить», иногда даже с перчиком, чтоб не выглядеть скучновато. Так вот, один из способов придать изюминку такому гардеробу – пользоваться аксессуарами, тем более что не важно какого стиля они будут. Базовые вещи сочетаются с чем угодно!

Что относится к аксессуарам:

- головные уборы,
- перчатки,
- сумки,
- очки,
- обувь,
- шарфы, галстуки, ленты, платки, снуды
- украшения: серьги, браслеты, кольца, украшения на шею, броши,
- портупеи,
- пояса, ремни.

Аксессуары создают настроение и могут относиться к разным стилям:

- ✓ городской стиль,
- ✓ милитари,
- ✓ сафари,
- ✓ этника,
- ✓ кэжуал,
- ✓ гранж,
- ✓ рустикальный,
- ✓ спортивный,
- ✓ романтический,
- ✓ бохо,
- ✓ драма,
- ✓ ретро и другие.

В общем стилей много и это тема для отдельного вебинара)

Стильная задачка: Какие украшения лучше всего подойдут к образу № 1, 2 или 3?



Задача 2 на воображение. У Вас есть прекрасное базовое платье. Придумайте с ним 7 разных образов, используя аксессуары. При выполнении этого задания Вы можете использовать специальную программу для создания коллажей www.polyvore.com.



Урок 6.

Тенденции осень – зима 2016 – 2017.

Лето как всегда быстро закончилось, за окном осень, а значит, есть повод пополнить гардероб модными новинками!

Итак, что же будет в моде сезона осень – зима 2016 - 2017? Коротко о главном.

Oversize (*все Pucci*)



Кожа (*Hermes, Valentino*)



Бохо: ворс, бахрома, рваные края, пэчворк (*Anna Sui, Missoni*)



Романтика: воланы, рюши, летящие ткани (*Chloe, Stella McCartney*)



Принты, принты и еще раз принты! (Dior, Anna Sui)



Диско (Michael Kors, DG)

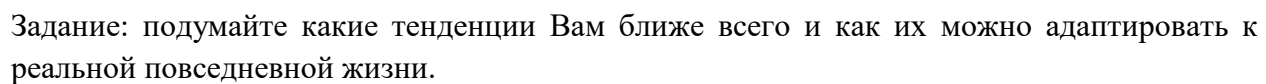


Мужской стиль (*Ralph Lauren*)



Петро (*Valentino, Etro*)



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Урок 7.

Правила хорошего тона.

Итак, подведем итоги.

Хороший вкус = Умение обращаться с цветом +

+ Знание особенностей своей фигуры

+ Умение стильно одеваться, а не наряжаться в повседневности

+ Обладание правильным базовым гардеробом

+ Знание стилистики: правил сочетания вещей и аксессуаров

+ Умение адаптировать модные тренды к своей внешности и образу жизни

Команда школы имиджа и стиля «R&me» благодарит Вас за проявленный интерес к вопросам стиля. Будем рады, если сделанный сегодня шаг приблизит Вас к осуществлению мечты об идеальном гардеробе (поверьте, он существует☺). Совершенствуйтесь и делайте новые шаги на пути к цели. В свою очередь мы обещаем делиться с Вами полезной информацией о стиле. Сейчас мы работаем над наполнением блога статьями о моде, стиле, гардеробе, цвете и многом другом. Следите за нашими новостями и новыми проектами в группе ВК <https://vk.com/randme>.

P.S. Если у Вас остались вопросы или возникли трудности в ходе выполнения заданий, не расстраивайтесь. На вебинаре мы будем подробно разбирать всю информацию и Вы получите ответы на свои вопросы. Успехов! Проверяйте почту, т.к. на нее мы пришлем ссылку для участия в вебинаре.

ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕБИНАРЕ!