



Ректор РГУФКСМиТ
Михайлова Т.В.



Президент РФСОО «АСВС»
Клоков Д.В.

«__» _____ 2017г.

«__» _____ 2017г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о международном любительском турнире по кросслифтингу
«INTERNATIONAL AMATEUR CROSSLIFTING GRAND PRIX»
«29-30 апреля 2017г.»
г. Москва

1. Цели и задачи

Главной целью кросслифтинга является разнообразие тренировочного процесса для любителей силовых видов спорта, а также тренировка необходимых человеку качеств, с которыми он сталкивается в повседневной жизни – физическая сила, силовая выносливость, укрепление опорно-двигательного аппарата, а также морально-волевая и тактическая подготовка.

Развивая физические качества, необходимо учитывать физиологические особенности организма. Тренировочный процесс должен способствовать развитию организма, а не мешать ему, поэтому мы выделяем 2 вида кросслифтинга – любительский и соревновательный.

Также как и целью АСВС, одной из целей кросслифтинга является нахождение точек соприкосновения между спортсменами и болельщиками из разных силовых видов спорта.

Силовым видам спорта нужно общее спортивное движение, за которым будет интересно наблюдать как болельщикам, так и выступающим спортсменам.

Целью соревнований по кросслифтингу является:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация силовых видов спорта таких как: тяжелая атлетика, пауэрлифтинг, силовой экстрим, армлифтинг и гиревой спорт.
- сплочение спортсменов разных стран;
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Сроки и место проведения

Международный любительский турнир по кросслифтингу «INTERNATIONAL AMATEUR CROSSLIFTING GRAND PRIX» проводится 29-30 апреля 2017 года в городе Москва, Россия. Место проведения – легкоатлетический манеж Российского Государственного Университета Физической Культуры «РГУФК» по адресу: Сиреневый бульвар, д.4.

3. Руководство соревнованиями

В турнире будут использованы соревновательные и тренировочные упражнения из разных силовых видов спорта по правилам своих федераций.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Руководством Ассоциации силовых видов спорта и спортклуба KLOKOV & VazaTeam, при поддержке РГУФКСМиТ.

По всем вопросам - crosslifting2017@gmail.com.

4. Регламент и судейство

Точный регламент соревнований будет представлен после окончательной обработки всех присланных предварительных заявок.

Предварительные заявки будут приниматься в период с 01 марта по 14 апреля (включительно).

ОТБОР (суббота)

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ	НА ГРУДЬ + ШВУНГ БРЕВНА	ПРИСЕДАНИЯ НА ПЛЕЧАХ	РЫВОК ГИРИ + ПРИСЕДАНИЕ	НА ГРУДЬ АКСЕЛЯ (С ВИСА) + ШВУНГ	РЫВОК	ПЕРЕБРОС БРЕВНА
ДЕВУШКИ						
60 кг	35 1+1/5	50 1/5	12 1+1/5	35 1+1/5	30 1/5	70 1/5
70 кг	40 1+1/5	55 1/5	14 1+1/5	40 1+1/5	35 1/5	75 1/5
+70 кг	45 1+1/5	60 1/5	16 1+1/5	45 1+1/5	40 1/5	80 1/5
МУЖЧИНЫ						
80 кг	70 1+1/5	90 1/5	24 1+1/5	60 1+1/5	60 1/5	100 1/5
90 кг	75 1+1/5	100 1/5	26 1+1/5	65 1+1/5	65 1/5	110 1/5
100 кг	80 1+1/5	110 1/5	28 1+1/5	70 1+1/5	70 1/5	120 1/5
110 кг	85 1+1/5	120 1/5	30 1+1/5	75 1+1/5	75 1/5	130 1/5
+110 кг	90 1+1/5	130 1/5	32 1+1/5	80 1+1/5	80 1/5	140 1/5

ПОЛУФИНАЛ (воскресенье)

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ	СТАНОВАЯ ТЯГА	ТРАСТЕР ИЗ-ЗА ГОЛОВЫ РЫВКОВЫМ ХВАТОМ	НА ГРУДЬ + ТОЛЧОК ГИРЬ	РЫВОК ОДНОЙ РУКОЙ	НА ГРУДЬ + ТОЛЧОК ШТАНГИ	ПЕРЕБРОС БРЕВНА
ДЕВУШКИ						
60 кг	70 1/5	30 1/5	16 1+1/5	15 1/5	40 1+1/5	70 1/5
70 кг	80 1/5	35 1/5	18 1+1/5	20 1/5	45 1+1/5	75 1/5
+70 кг	90 1/5	40 1/5	20 1+1/5	25 1/5	50 1+1/5	80 1/5
МУЖЧИНЫ						
80 кг	120 1/5	60 1/5	24 1+1/5	45 1/5	70 1+1/5	100 1/5
90 кг	130 1/5	65 1/5	26 1+1/5	50 1/5	80 1+1/5	110 1/5
100 кг	140 1/5	70 1/5	28 1+1/5	55 1/5	90 1+1/5	120 1/5
110 кг	150 1/5	75 1/5	30 1+1/5	60 1/5	100 1+1/5	130 1/5
+110 кг	160 1/5	80 1/5	32 1+1/5	65 1/5	110 1+1/5	140 1/5

ФИНАЛ (воскресенье)

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ	КАМЕНЬ АТЛАСА	ПРИСЕДАНИЯ НА ГРУДИ + ТОЛЧОК СО СТОЕК	РЫВОК С ВИСА АКСЕЛЯ	ТЯГА РЫВКОВАЯ	НА ГРУДЬ + ШВУНГ ГАНТЕЛИ СТРОНГА	ПЕРЕБРОС БРЕВНА
ДЕВУШКИ						
60 кг	20 1/5	45 1+1/5	30 1/5	60 1/5	20 1+1/5	70 1/5
70 кг	30 1/5	50 1+1/5	35 1/5	70 1/5	25 1+1/5	75 1/5
+70 кг	40 1/5	55 1+1/5	40 1/5	80 1/5	30 1+1/5	80 1/5
МУЖЧИНЫ						
80 кг	50 1/5	80 1+1/5	50 1/5	100 1/5	40 1+1/5	100 1/5
90 кг	60 1/5	90 1+1/5	55 1/5	110 1/5	45 1+1/5	110 1/5
100 кг	70 1/5	100 1+1/5	60 1/5	120 1/5	50 1+1/5	120 1/5
110 кг	80 1/5	110 1+1/5	65 1/5	130 1/5	55 1+1/5	130 1/5
+110 кг	90 1/5	120 1+1/5	70 1/5	140 1/5	60 1+1/5	140 1/5

АБСОЛЮТКА (воскресенье)

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ	КЛАСТЕР (НА ГРУДЬ + ШВУНГ)	КАМЕНЬ АТЛАСА	ЖИМ ЛЕЖА	ПОДЪЕМ НА ГРУДЬ БРЕВНА	РЫВОК В НОЖНИЦЫ	ПЕРЕБРОС БРЕВНА
ДЕВУШКИ						
60 кг	45 1+1/7	20 1/7	40 1/7	45 1/7	25 1/7	70 1/7
70 кг	50 1+1/7	30 1/7	45 1/7	50 1/7	30 1/7	75 1/7
+70 кг	55 1+1/7	40 1/7	50 1/7	55 1/7	35 1/7	80 1/7
МУЖЧИНЫ						
80 кг	70 1+1/7	50 1/7	80 1/7	80 1/7	50 1/7	100 1/7
90 кг	80 1+1/7	60 1/7	90 1/7	85 1/7	55 1/7	110 1/7
100 кг	90 1+1/7	70 1/7	100 1/7	90 1/7	60 1/7	120 1/7
110 кг	100 1+1/7	80 1/7	110 1/7	95 1/7	65 1/7	130 1/7
+110 кг	110 1+1/7	90 1/7	120 1/7	100 1/7	70 1/7	140 1/7

5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 16 лет. Каждый участник перед началом соревнований должен пройти осмотр у спортивного врача и получить медицинскую справку – допуск к соревнованиям с ФИО. Перед началом соревнований спортсмен обязан будет заполнить и подписать документ, в котором он всю ответственность за состояние своего здоровья берет на себя. Организаторы не несут ответственность за состояние здоровья выступающих спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и одежда участников:

- футболка WINNER Crosslifting (спортсмен получает на взвешивании);
- шорты (спортсмен привозит с собой);
- кроссовки или штангетки;
- ремень, бинты на кисти, наколенники, бинты на колени, перчатки.

Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на площадку не допускаются.

Участники соревнований выступают без допинг-тестирования.

Возрастные категории:

девушки от 16 до 40 +

мужчины от 16 до 40+

Весовые категории:

Девушки – до 60 ,70, 70+ кг;

Мужчины – до 80, 90, 100, 110, 110+ кг.

На соревнованиях, при прохождении регистрации и процедуры взвешивания, необходимо предъявить паспорт.

Все затраты по командированию, питанию и проживанию участников несут участники, их представители или командирующие организации.

6. Награждение в личном первенстве

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями, дипломами и ценными призами от организаторов соревнований.

Победители Абсолютного первенства получают Кубки и сертификаты на сумму:

у женщин - 50 000 руб.

у мужчин - 100 000 руб.

от РФСОО «Ассоциация силовых видов спорта».



7. Регистрация участников соревнований

Предварительная регистрация и оплата взноса на участие в соревнованиях принимаются в период с 01 марта по 14 апреля (включительно) на сайте www.crosslifting.ru

Для участия в соревнованиях установлен стартовый взнос в размере 1500,00 рублей.

Также в эту сумму входит:

- сумка-мешок Crosslifting;



- выступательная футболка WINNER Crosslifting;



- полотенце от LARTE Design;



- шейкер и набор спортивного питания от TREC nutrition



и другое.

Для предварительной регистрации, спортсмену необходимо зарегистрироваться и оплатить стартовый взнос на участие в соревнованиях на сайте www.crosslifting.ru.

После 14 апреля 2017г. стоимость стартового взноса (для спортсменов) составит 2 000 руб.

На соревнованиях, при прохождении регистрации и процедуры взвешивания, необходимо предъявить паспорт.

Все затраты по командированию, питанию и проживанию участников несут участники, их представители или командирующие организации.

*Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт оплаты стартового взноса подтверждается электронным билетом.

8. Финансирование

Оплата стартовых взносов участников соревнований перечисляется на расчетный счет РФСОО «Ассоциация силовых видов спорта». Расходы по проведению соревнований берет на себя РФСОО «Ассоциация силовых видов спорта» в лице президента Клокова Дмитрия Вячеславовича, используя привлеченные средства партнеров, спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

9. Контактная информация организаторов соревнований

1. Руководитель Оргкомитета

Голиков Д.М.

d8007395@gmail.com

Тел. +7 (925) 800 73 95

2. Президент РФСОО «Ассоциация силовых видов спорта»

Клоков Д.В.

rus-winner@mail.ru

Тел. +7 (916) 814 43 80

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.